

# Nuestras Reivindicaciones:

Actividad lúdica y cultural que invita al cuidado del medioambiente de las Reservas Naturales y de la Biosfera de Villafranca y los humedales manchegos, de **iniciativa popular espontanea**.

Aunque los motivos pueden ser diferentes y diversos: “comenzar el año con ideas frescas”, “romper la barrera del frío”, “simplemente bañarte en invierno”, “celebrar el nuevo año de manera diferente”,... busca tu motivo, porque cualquiera que te fabriques será válido para participar en este baño invernal. ¡ah!, fundamental es que tu presencia sea para transmitir que **se ha de ser respetuoso con este espacio natural sensible a cualquier mínima agresión**.



*Unas lagunas con agua es un espacio que habla,  
sin agua, es un lugar que espera;  
Olvidado, un alma que perdona;  
Destruído, un corazón que llora.*

## COLABORAN:

**EL TÍO CAZUELA  
GENERACIÓN 50+1  
GENERACIÓN 50  
CRUZ ROJA  
PROTECCIÓN CIVIL  
FRANCISCO AVILÉS (FINCA PASTRANA)  
JULIO RAMÍREZ  
CASA RURAL SANTA ELENA  
GRUPO DE VOLUNTARIADO "LAS  
LAGUNAS  
PLATAFORMA LAGUNAS VIVAS**

# V BAÑO INVERNAL



**30  
de  
Diciembre** 

**LAGUNAS DE  
VILLAFRANCA DE  
LOS CABALLEROS**

# Programa:

**9.00 h. Concentración de carros en Plaza de España.**

**10.00 h. Salida hacia las lagunas.** Recorrido por parque lineal.

**11.30 h. Exhibición de barcas tradicionales.** Voluntariosa y barcas de Julio Ramírez y Francisco Avilés (Pastrana)

**11.30 h. Taller tradicional “Artesanía con Enea”**

Lugar : Aula Naturaleza.

Gracias a la colaboración de **Francisco Alberca Jimeno.**

**12.30h. Sorteo de gallos.**  
(Para mejora de nuestras Lagunas)

**13.00. V BAÑO INVERNAL.**

Sobre una temperatura de 4 grados, cada año son más los/as bañistas que se unen a este “chapuzón”.

*Tras el baño, toda aquella persona que desee almorzar en San Isidro podrá hacerlo. (Cada persona se hará cargo de dicho almuerzo)*

# Baño Invernal:

## BAÑO INVERNAL.

Queremos recoger una iniciativa espontanea que surgió hace cuatro años y que es nuestro deseo de convertir en un tradicional baño invernal en pleno corazón de La Mancha, lugar que ocupan un conjunto de humedales exclusivos manchegos, bajo el nombre de **Lagunas de Villafranca.**

No pretende ser copia ni imitación de las innumerables actividades de baño invernal que se desarrollan en estas fechas de nuevo año por cualquier lugar de la geografía de nuestro globo terráqueo. Muchas han sido las veces que ha pasado por nuestros pensamientos el impulsar una actividad que desde los retos personales unan este espacio natural con las gentes, que desde años, son sensibles con su difícil equilibrio para que siga perdurando este mágico lugar.

El poder de sus aguas salinosas, la fuerza extrema de las temperaturas, la bella estampa silenciosa de este espacio natural, los usos y costumbres tradicionales que hacen sostenible este lugar; todo ello crean un espectáculo único que hacen que esta iniciativa de baño invernal sea un reto, que nos invita a participar y poder decir con orgullo “soy parte de este marco natural y queremos perpetuar su perdurabilidad”

# Entorno único:

La Reserva Natural y Biosfera de las lagunas Grande y Chica de Villafranca se sitúa a dos kilómetros de Villafranca de los Caballeros.

La Reserva Natural del Complejo Lagunar de la localidad toledana de Villafranca de los Caballeros está formada por las **Lagunas Grande y Chica y la Laguna de la Sal.** Se trata de uno de los humedales de mayor importancia ecológica de toda la región castellano-manchega, refugio de fauna y declarado Reserva de la Biosfera.

Son un ecosistema formado por lagunas de origen endorreico y fluvial que se abastecen con aportes de agua de escorrentía, de precipitación directa, de aportaciones del Acuífero 20 o de concesiones de aguas procedentes del río Gigüela.

